

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ Гимназия №2

Доментьева С.В.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

Для документов

ООО "ЭНКО плюс"  
Гимназия №2  
Основное /организованное / МЕНЮ  
На 07 апреля 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Пищевая ценность				
				Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	Каша	174/2011	17-95	255	11,90	14,75	37,25	348
Чай с лимоном	3-блюдо	377/2011	2-85	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>25=</b>	<b>512</b>	<b>15,78</b>	<b>16,27</b>	<b>83,20</b>	<b>543</b>
<b>Обед</b>								
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	закуска	40/2011	5-90	60	1,64	4,24	5,73	68
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	82/2011	15-10	200/5/12	3,47	6,60	9,03	110
Тефтели рубленые с соусом (2 вар)	2-блюдо	279/2011	23-03	90(50/40)	8,27	6,80	9,30	132
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	10-60	150	8,60	6,10	38,60	244
Компот из свежих плодов	3-блюдо	342/2011	7-01	200	0,16	0,16	27,87	115
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>65=</b>	<b>777</b>	<b>26,64</b>	<b>24,80</b>	<b>116,33</b>	<b>795</b>
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	Каша	174/2011	17-95	255	11,90	14,75	37,25	348
Булочка домашняя		424/2011	5-00	50	3,64	6,26	11,60	137
Чай с лимоном	3-блюдо	377/2011	2-85	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>30=</b>	<b>562</b>	<b>19,42</b>	<b>22,53</b>	<b>94,80</b>	<b>680</b>
<b>Обед</b>								
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	закуска	40/2011	5-90	60	1,64	4,24	5,73	68
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	82/2011	15-10	200/5/12	3,47	6,60	9,03	110
Тефтели рубленые с соусом (2 вар)	2-блюдо	279/2011	27-91	100(60/40)	9,52	10,80	10,30	185
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	12-72	180	10,30	7,20	48,30	292
Компот из свежих плодов	3-блюдо	342/2011	7-01	200	0,16	0,16	27,87	115
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>72=</b>	<b>817</b>	<b>29,59</b>	<b>29,90</b>	<b>127,03</b>	<b>896</b>
<b>Полдник</b>								
Пирожки печеные с картофелем и мясом			18-94	75	4,6	5,8	31,4	197
Сок фруктовый	3-блюдо		11-06	200	1,00	0,00	20,20	136
			<b>30=</b>		<b>5,6</b>	<b>5,8</b>	<b>51,6</b>	<b>333</b>

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

*Корнеев*  
*М.В.*  
*Т.В.*

Хомич Л.С.  
Шишкина Г.С.  
Батаева К.С.