

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ Гимназия № 2

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «ЭНКО плюс»



Документ № С.В.



ООО "ЭНКО плюс"  
Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ  
На 07 марта 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			Кал
					Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	Каша	173/2011	10-87	250	11,20	7,74	39,30	291
Масло (порциями)		14/2011	7-08	10	0,35	7,25	0,13	66
Чай с лимоном	3-блюдо	377/2011	2-85	207	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>25=</b>	<b>517</b>	<b>15,43</b>	<b>16,51</b>	<b>85,38</b>	<b>552</b>
<b>Обед</b>								
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	закуска	40/2011	5-75	60	1,64	4,24	5,73	68
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	88/2011	17-45	200/5/16	3,62	8,01	6,68	115
Тефтели рубленые с соусом (2 вар)	2-блюдо	279/2011	23-07	90(50/40)	8,27	6,80	9,30	132
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	10-60	150	8,60	6,10	38,60	244
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	4-77	200	0,35	0,10	30,00	122
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>65=</b>	<b>781</b>	<b>26,98</b>	<b>26,15</b>	<b>116,11</b>	<b>807</b>
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом	Каша	173/2011	12-32	250/5	11,25	11,34	39,36	324
Яйцо вареное с Батоном «Нарезной»		209/2011	14-83	93	8,85	10,65	31,05	235
Чай с лимоном	3-блюдо	377/2011	2-85	207	0,13	0,02	15,20	62
<b>Итого</b>			<b>30=</b>	<b>555</b>	<b>20,23</b>	<b>22,01</b>	<b>85,61</b>	<b>621</b>
<b>Обед</b>								
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	закуска	40/2011	5-75	60	1,64	4,24	5,73	68
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	88/2011	17-45	200/5/16	3,62	8,01	6,68	115
Тефтели рубленые с соусом (2 вар)	2-блюдо	279/2011	27-95	100(60/40)	9,52	10,80	10,30	185
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	12-72	180	10,30	7,20	48,30	293
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	4-77	200	0,35	0,10	30,00	122
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>72=</b>	<b>821</b>	<b>29,93</b>	<b>31,25</b>	<b>126,81</b>	<b>909</b>
<b>Полдник</b>								
Пицца школьная		413/2011	28-38	75	4,43	3,1	44,2	223
Чай с сахаром	3-блюдо	376/2011	1-62	200	0,13	0,02	15,2	60
			<b>30=</b>		<b>4,56</b>	<b>3,12</b>	<b>59,4</b>	<b>283</b>

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

*Handwritten signatures*

Хомич Л.С.  
Шишкина Г.С.  
Батаева К.С.