

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ Гимназия № 2

  
Доментьева С.В.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «ЭНКО плюс»

  
"ЭНКО плюс"  
М.А. Польская  
ИНН 2130047469  
Чувашская Республика, г. Чебоксары

ООО "ЭНКО плюс"  
Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ  
На 07 февраля 2023 г.

| Наименование блюда                                    | Раздел  | № рецептуры | Стоимость питания (руб.) | Пищевая ценность |              |              |               |            |
|---|---------|-------------|--------------------------|------------------|--------------|--------------|---------------|------------|
|   |         |             |                          | Выход (гр.)      | Белки        | Жиры         | Углеводы      | ККал       |
| <b>Завтрак</b>  |         |             |                          |                  |              |              |               |            |
| Каша вязкая молочная из овсяной крупы                 | Каша    | 173/2011    | 17-71                    | 255              | 12,75        | 18,70        | 39,30         | 395        |
| Чай с лимоном   | 3-блюдо | 377/2011    | 3-09                     | 207              | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 62         |
| Батон «Нарезной»                                      |         |             | 4-20                     | 50               | 3,75         | 1,50         | 30,75         | 133        |
| <b>Итого</b>  |         |             | <b>25=</b>               | <b>512</b>       | <b>16,63</b> | <b>20,22</b> | <b>85,25</b>  | <b>590</b> |
| <b>Обед</b>   |         |             |                          |                  |              |              |               |            |
| Салат картофельный с морковью и зеленым горошком      | закуска | 40/2011     | 6-32                     | 60               | 1,64         | 4,24         | 5,73          | 68         |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом | 1-блюдо | 88/2011     | 9-42                     | 200/5/5          | 3,17         | 7,16         | 6,68          | 104        |
| Тефтели рубленые с соусом (1 вар)                     | 2-блюдо | 278/2011    | 24-95                    | 90(50/40)        | 8,57         | 9,72         | 9,30          | 160        |
| Каша гречневая рассыпчатая                            | гарнир  | 302/2011    | 13-43                    | 150              | 8,60         | 6,10         | 38,60         | 244        |
| Компот из свежих плодов                               | 3-блюдо | 342/2011    | 7-52                     | 200              | 0,16         | 0,16         | 27,87         | 115        |
| Хлеб ржано-пшеничный                                  |         |             | 3-36                     | 60               | 4,50         | 0,90         | 25,80         | 126        |
| <b>Итого</b>  |         |             | <b>65=</b>               | <b>770</b>       | <b>26,64</b> | <b>28,28</b> | <b>113,98</b> | <b>817</b> |
| <b>Завтрак</b>  |         |             |                          |                  |              |              |               |            |
| Каша вязкая молочная из овсяной крупы                 | Каша    | 173/2011    | 12-08                    | 250              | 12,75        | 18,70        | 39,30         | 395        |
| Яйцо вареное с Батоном «Нарезной»                     |         | 209/2011    | 10-63                    | 93               | 8,85         | 6,10         | 31,05         | 197        |
| Чай с лимоном   | 3-блюдо | 377/2011    | 3-09                     | 207              | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 62         |
| <b>Итого</b>  |         |             | <b>30=</b>               | <b>550</b>       | <b>21,73</b> | <b>24,82</b> | <b>85,55</b>  | <b>654</b> |
| <b>Обед</b>   |         |             |                          |                  |              |              |               |            |
| Салат картофельный с морковью и зеленым горошком      | закуска | 40/2011     | 6-32                     | 60               | 1,64         | 4,24         | 5,73          | 68         |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом | 1-блюдо | 88/2011     | 9-42                     | 200/5/5          | 3,17         | 7,16         | 6,68          | 104        |
| Тефтели рубленые с соусом (1 вар)                     | 2-блюдо | 278/2011    | 29-27                    | 100(60/40)       | 9,52         | 10,80        | 10,30         | 185        |
| Каша гречневая рассыпчатая                            | гарнир  | 302/2011    | 16-11                    | 180              | 10,30        | 7,20         | 48,30         | 293        |
| Компот из свежих плодов                               | 3-блюдо | 342/2011    | 7-52                     | 200              | 0,16         | 0,16         | 27,87         | 115        |
| Хлеб ржано-пшеничный                                  |         |             | 3-36                     | 60               | 4,50         | 0,90         | 25,80         | 126        |
| <b>Итого</b>  |         |             | <b>72=</b>               | <b>810</b>       | <b>29,29</b> | <b>30,46</b> | <b>124,68</b> | <b>891</b> |
| <b>Полдник</b>  |         |             |                          |                  |              |              |               |            |
| Хачапури  |         |             | 28-14                    | 94               | 4,43         | 5,4          | 44,2          | 289        |
| Чай с сахаром   | 3-блюдо |             | 1-86                     | 200              | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60         |
|   |         |             | <b>30=</b>               |                  | <b>4,5</b>   | <b>5,42</b>  | <b>59,2</b>   | <b>349</b> |

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер



Хомич Л.С.  
Шишкина Г.С.  
Батаева К.С.