

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"

Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ

На 06 октября 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость	Пищевая ценность				
			питания (руб.)	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из гречневой крупы	Каша	173/2011	16-49	250	11,90	14,75	37,15	347
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	4-31	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>25=</b>	<b>507</b>	<b>15,78</b>	<b>16,27</b>	<b>83,10</b>	<b>542</b>
<b>Обед</b>								
Салат из свежих помидоров	закуска	23/2011	6-13	60	0,66	3,70	2,74	47
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	1-блюдо	103/2011	10-10	200/6	2,15	2,27	13,90	95
Плов	2-блюдо	265/2011	42-76	200	18,09	17,60	43,30	398
Напиток яблочный	3-блюдо	701*	5-65	200	0,10	0,00	26,40	102
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>68=</b>	<b>726</b>	<b>25,50</b>	<b>24,47</b>	<b>112,14</b>	<b>768</b>
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из гречневой крупы	Каша	173/2011	16-49	250	11,90	14,75	37,15	347
Булочка домашняя		424/2011	5-00	60	6,30	6,50	19,20	181
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	4-31	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>30=</b>	<b>567</b>	<b>22,08</b>	<b>22,77</b>	<b>102,30</b>	<b>723</b>
<b>Обед</b>								
Салат из свежих помидоров	закуска	23/2011	6-13	60	0,66	3,70	2,74	47
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	1-блюдо	103/2011	9-42	250/5	2,85	2,57	14,60	105
Плов	2-блюдо	265/2011	47-44	230	20,10	21,60	57,30	496
Напиток яблочный	3-блюдо	701*	5-65	200	0,10	0,00	26,40	102
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>72=</b>	<b>805</b>	<b>28,21</b>	<b>28,77</b>	<b>126,84</b>	<b>876</b>

Гл. бухгалтер  
Зав.производством  
Бухгалтер

*Handwritten signature*  
*Handwritten signature*  
*Handwritten signature*

Хомич Л.С.  
Шишкина Г.С.  
Батаева К.С.