СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Гимназия № 2

Документьева С.В

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ
На 06 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	ККал
			Завтрак					
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	Каша	173/2011	16-87	250	11,71	15,88	31,20	319
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	3-93	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	507	15,59	17,40	77,15	514
			Обед					
Салат из свежих огурцов	закуска	20/2011	7-88	60	0,50	3,60	1,40	40
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	82/2011	12-74	200/5/9	2,32	5,54	8,93	102
Котлеты рыбные с соусом	2-блюдо	234/2011	22-87	100(60/40)	8,58	6,70	11,80	139
Пюре картофельное	гарнир	312/2011	8-65	150	6,50	7,10	32,44	218
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	12-50	200	1,00	0,00	20,20	85
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			68=	784	23,40	23,84	100,57	710
			Завтрак					
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	Каша	173/2011	16-87	250	11,71	15,88	22,10	283
Булочка дорожная		425/2011	5-00	50	4,80	5,16	18,54	154
Напиток лимонный	3-блюдо	686*	3-93	200	0,10	0,00	24,20	96
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			30=	550	20,36	22,54	95,59	666
			Обед					
Салат из свежих огурцов	закуска	20/2011	7-88	60	0,50	3,60	1,40	40
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	82/2011	11-21	250/5/7	3,12	6,87	10,93	125
Котлеты рыбные с соусом	2-блюдо	234/2011	26-68	100(70/30)	12,20	7,96	18,00	185
Пюре картофельное	гарнир	312/2011	10-37	180	6,72	9,64	40,60	279
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	12-50	200	1,00	0,00	20,20	85
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	862	28,04	28,97	116,99	840

Гл. бухгалтер Хомич Л.С.
Зав.производством Шишкина Г.С.
Бухгалтер Батаева К.С.