

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ Гимназия №2

Доментьева С.В.



ООО "ЭНКО плюс"  
Гимназия № 2  
Основное / организованное / МЕНЮ  
На 06 марта 2023 г.

Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>							
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	Каша 173/2011	16-42	250/5	11,60	14,50	28,80	315
Чай с фруктовым соком	3-блюдо 79**	4-38	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»		4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>		<b>25=</b>	<b>505</b>	<b>15,69</b>	<b>16,02</b>	<b>84,08</b>	<b>543</b>
<b>Обед</b>							
Икра морковная	закуска 75/2011	5-15	60	1,20	0,06	12,33	55
Суп картофельный с горохом и мясом	1-блюдо 102/2011	15-96	200/14	5,22	6,91	13,23	151
Филе куриное тушенное с соусом	2-блюдо 290/2011	32-12	90(50/40)	10,51	11,15	2,35	176
Макаронные изделия отварные	гарнир 309/2011	6-79	150	5,50	8,50	35,40	204
Чай с сахаром	3-блюдо 376/2011	1-62	200	0,07	0,02	15,00	60
Хлеб ржано-пшеничный		3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>		<b>65=</b>	<b>774</b>	<b>27,00</b>	<b>27,54</b>	<b>104,11</b>	<b>772</b>
<b>Завтрак</b>							
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	Каша 173/2011	16-42	250/5	11,60	14,50	28,80	315
Булочка домашняя	424/2011	5-00	50	3,64	6,26	11,60	137
Чай с фруктовым соком	3-блюдо 79**	4-38	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»		4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>		<b>30=</b>	<b>555</b>	<b>19,33</b>	<b>22,28</b>	<b>95,68</b>	<b>680</b>
<b>Обед</b>							
Икра морковная	закуска 75/2011	5-15	60	1,20	0,06	12,33	55
Суп картофельный с горохом и мясом	1-блюдо 102/2011	14-82	200/13	5,20	6,60	13,23	149
Филе куриное тушенное с соусом	2-блюдо 290/2011	38-92	100(60/40)	12,60	12,40	3,12	229
Макаронные изделия отварные	гарнир 309/2011	8-13	180	6,60	12,30	45,48	252
Чай с сахаром	3-блюдо 376/2011	1-62	200	0,07	0,02	15,00	60
Хлеб ржано-пшеничный		3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>		<b>72=</b>	<b>813</b>	<b>30,17</b>	<b>32,28</b>	<b>114,96</b>	<b>871</b>
<b>Полдник</b>							
Ватрушка с творогом		18-94	71	9,2	16,3	25,8	289
Сок фруктовый	3-блюдо	11-06	200	1	0	20,2	136
		<b>30=</b>		<b>10,2</b>	<b>16,3</b>	<b>46</b>	<b>425</b>

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

*Handwritten signature*

Хомич Л.С.  
Шишкина Г.С.  
Батаева К.С.