



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Гимназия № 2»

Доментьева С.В.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «ЭНКО плюс»

М.А. Польская



ООО «ЭНКО плюс»
 Гимназия № 2
 Основное / организованное / МЕНЮ
 На 06 февраля 2023 г.

| Наименование блюда | Раздел | № рецептуры | Стоимость питания (руб.) | Пищевая ценность | | | | |
|---|---------|-------------|--------------------------|------------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| | | | | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из пшеничной крупы | Каша | 173/2011 | 16-18 | 255 | 11,60 | 14,50 | 28,80 | 315 |
| Чай с фруктовым соком | 3-блюдо | 79** | 4-62 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 |
| Батон «Нарезной» | | | 4-20 | 50 | 3,75 | 1,50 | 30,75 | 133 |
| Итого | | | 25= | 505 | 15,69 | 16,02 | 84,08 | 543 |
| Обед | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | закуска | 45/2011 | 3-81 | 60 | 0,70 | 1,90 | 3,70 | 36 |
| Суп картофельный с горохом и мясом | 1-блюдо | 102/2011 | 13-62 | 200/5 | 5,15 | 5,05 | 13,00 | 142 |
| Филе куриное тушенное с соусом | 2-блюдо | 290/2011 | 35-19 | 90(50/40) | 12,20 | 7,40 | 2,60 | 176 |
| Макаронные изделия отварные | гарнир | 309/2011 | 7-16 | 150 | 5,50 | 8,50 | 35,40 | 168 |
| Чай с сахаром | 3-блюдо | 376/2011 | 1-86 | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60 |
| Хлеб ржано-пшеничный | | | 3-36 | 60 | 4,50 | 0,90 | 25,80 | 126 |
| Итого | | | 65= | 765 | 28,12 | 23,77 | 95,50 | 708 |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из пшеничной крупы | Каша | 173/2011 | 16-18 | 255 | 11,60 | 14,50 | 28,80 | 315 |
| Булочка домашняя | | 424/2011 | 5-00 | 50 | 3,64 | 6,26 | 21,96 | 159 |
| Чай с фруктовым соком | 3-блюдо | 79** | 4-62 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 |
| Батон «Нарезной» | | | 4-20 | 50 | 3,75 | 1,50 | 30,75 | 133 |
| Итого | | | 30= | 555 | 19,33 | 22,28 | 106,04 | 702 |
| Обед | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | закуска | 45/2011 | 3-81 | 60 | 0,70 | 1,90 | 3,70 | 36 |
| Суп картофельный с горохом и мясом | 1-блюдо | 102/2011 | 13-62 | 200/5 | 5,15 | 5,05 | 13,00 | 142 |
| Филе куриное тушенное с соусом | 2-блюдо | 290/2011 | 40-76 | 100(60/40) | 15,00 | 8,80 | 3,12 | 211 |
| Макаронные изделия отварные | гарнир | 309/2011 | 8-59 | 180 | 6,60 | 12,30 | 49,20 | 252 |
| Чай с сахаром | 3-блюдо | 376/2011 | 1-86 | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60 |
| Хлеб ржано-пшеничный | | | 3-36 | 60 | 4,50 | 0,90 | 25,80 | 126 |
| Итого | | | 72= | 805 | 32,02 | 28,97 | 109,82 | 827 |
| Полдник | | | | | | | | |
| Пицца школьная | | 413/2011 | 28-14 | 75 | 4,43 | 3,1 | 44,2 | 223 |
| Чай с сахаром | 3-блюдо | 376/2011 | 1-86 | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 60 |
| | | | 30= | | 4,56 | 3,12 | 59,4 | 283 |

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Бухгалтер

Л.С. Хомич

Хомич Л.С.
 Шишкина Г.С.
 Батаева К.С.