

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО «Гимназия №2»



Доментьев СВ.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ЭНКО плюс»



М.А.Польская

ООО «ЭНКО плюс»  
Гимназия №2

Основное/организованное / МЕНЮ  
На 05 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная из овсяной крупы	Каша	173/2011	12-81	240	12,75	10,80	29,20	285
Масло (порциями)		14/2011	6-16	10	0,35	7,25	0,13	66
Чай с сахаром	3-блюда	685*	1-83	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=-	500	16,92	19,57	75,08	544
<b>Обед</b>								
Салат из свеклы с сыром	закуска	50/2011	8-82	60	2,80	5,83	4,30	79
Щи из свеклы капуста с картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	88/2011	16-44	200/5/15	2,42	6,31	6,68	94
Тефтели рубленые соусом (2 вар)	2-блюдо	279/2011	23-23	90(50/40)	8,27	6,80	9,30	132
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	8-91	150	8,80	6,10	38,60	244
Компот из сушеных плодов (курага)	3-блюдо	348/2011	7-24	200	0,78	0,05	27,60	115
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			68=-	788	27,37	25,79	112,28	790
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	Каша	173/2011	14-88	250/5	12,75	14,30	26,20	302
Булочка домашняя		424/2011	5-26	70	4,30	5,24	20,22	148
Чай с молоком	3-блюдо	630****	5-86	200	1,52	1,35	15,90	81
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			30=-	575	22,32	22,39	93,07	664
<b>Обед</b>								
Салат из свеклы с сыром	закуска	50/2011	8-82	60	2,80	5,83	4,30	79
Щи из свеклы капуста с картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	88/2011	13-79	250/5/11	3,47	6,90	8,71	112
Тефтели рубленые соусом (2 вар)	2-блюдо	279/2011	28-10	100(60/40)	9,52	10,80	10,30	185
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	10-89	180	10,30	7,20	48,30	291
Компот из сушеных плодов (курага)	3-блюдо	348/2011	7-24	200	0,78	0,05	27,60	115
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=-	886	31,37	31,48	125,01	908
<b>Полдник</b>								
Пицца школьная		413/2011	28-17	70	4,43	3,1	44,2	223
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	1-83	200	0,07	0,02	15,00	60
			30=-		4,5	3,12	59,2	283

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
бухгалтер

*Лозова*

*Труба*

Хомич Л.С.  
Шилова Г.С.  
Батаева К.С.