

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ Гимназия № 2


Доментьева С.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2
Основное /организованное / МЕНЮ
На 05 мая 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Пищевая ценность				
				Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	Каша	174/2011	17-49	255	11,90	14,75	37,25	347
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	3-31	207	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	512	15,78	16,27	83,20	542
Обед								
Салат из свеклы отварной	закуска	52/2011	2-45	60	0,84	3,60	4,95	56
Суп картофельный с рыбой	1-блюдо	97/2011	11-80	200	5,67	4,01	13,50	115
Жаркое по-домашнему	2-блюдо	259/2011	45-31	220	15,50	16,77	41,80	381
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-08	200	0,07	0,02	15,00	60
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			65=	740	26,58	25,30	101,05	738
Завтрак								
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	Каша	174/2011	16-90	250	11,86	12,80	26,80	285
Булочка домашняя		424/2011	5-59	50	3,64	6,26	11,60	137
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	3-31	207	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			30=	557	19,38	20,58	84,35	617
Обед								
Салат из свеклы отварной	закуска	52/2011	4-09	100	1,40	6,00	9,10	89
Суп картофельный с рыбой	1-блюдо	97/2011	11-80	200	5,67	4,01	13,50	115
Жаркое по-домашнему	2-блюдо	259/2011	50-67	250	17,60	17,20	51,60	439
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-08	200	0,07	0,02	15,00	60
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	810	29,24	28,13	115,00	829
Полдник								
Пицца школьная		413/2011	27-92	75	4,43	3,1	44,2	223
Чай с сахаром	3-блюдо	376/2011	2-08	200	0,13	0,02	15,2	60
			30=		4,56	3,12	59,4	283

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер




Хомич Л.С.
Шишкина Г.С.
Батаева К.С.