

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ Гимназия № 2



ООО "ЭНКО плюс"  
 Гимназия № 2  
 Основное /организованное / МЕНЮ  
 На 05 апреля 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Пищевая ценность				
				Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Кал
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из ячневой крупы	Каша	174/2011	11-31	250	11,71	15,26	37,25	352
Сыр (порциями)		15/2011	7-87	10	2,32	2,95	0,00	36
Чай с сахаром	3-блюдо	376/2011	1-62	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>25=</b>	<b>510</b>	<b>17,85</b>	<b>19,73</b>	<b>83,00</b>	<b>581</b>
<b>Обед</b>								
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	закуска	42/2011	6-27	60	1,05	3,70	5,50	60
Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	1-блюдо	96/2011	11-21	200/5/5	2,50	5,67	9,76	118
Шницель с соусом	2-блюдо	268/2011	27-63	90(50/40)	11,80	11,50	10,00	179
Рис отварной	гарнир	304/2011	11-28	150	3,60	5,42	36,60	210
Напиток яблочный	3-блюдо	701*	5-25	200	0,10	0,00	26,40	102
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>65=</b>	<b>770</b>	<b>23,55</b>	<b>27,19</b>	<b>114,06</b>	<b>795</b>
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из ячневой крупы	Каша	174/2011	11-31	250	11,71	15,26	37,25	352
Сыр (порциями)		15/2011	7-87	10	2,32	2,95	0,00	36
Булочка дорожная		425/2011	6-68	60	4,80	5,16	27,84	169
Чай с сахаром	3-блюдо	376/2011	1-62	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон «Нарезной»			2-52	30	2,25	0,90	18,45	80
<b>Итого</b>			<b>30=</b>	<b>550</b>	<b>21,15</b>	<b>24,29</b>	<b>98,54</b>	<b>697</b>
<b>Обед</b>								
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	закуска	42/2011	6-27	60	1,05	3,70	5,50	60
Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	1-блюдо	96/2011	11-21	200/5/5	2,50	5,67	9,76	118
Шницель с соусом	2-блюдо	268/2011	32-37	100(60/40)	14,76	13,80	12,00	197
Рис отварной	гарнир	304/2011	13-54	180	4,40	6,50	44,00	255
Напиток яблочный	3-блюдо	701*	5-25	200	0,10	0,00	26,40	102
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>72=</b>	<b>810</b>	<b>27,31</b>	<b>30,57</b>	<b>123,46</b>	<b>858</b>
<b>Полдник</b>								
Хачапури			28-38	94	4,43	5,4	44,2	289
Чай с сахаром	3-блюдо		1-62	200	0,07	0,02	15,00	60
			<b>30=</b>		<b>4,5</b>	<b>5,42</b>	<b>59,2</b>	<b>349</b>

Гл. бухгалтер  
 Зав. производством  
 Бухгалтер

*Handwritten signatures and initials*

Хомич Л.С.  
 Шишкина Г.С.  
 Батаева К.С.