

СОГЛАСОВАНО:
 Директор ИБОУ Гимназия № 2

Доментьева С.В.
 Доментьева С.В.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"
 Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ
 На 04 октября 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			ККал
					Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак								
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	Каша	174/2011	18-58	250	11,71	15,88	31,20	331
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-22	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	500	15,53	17,40	76,95	524
Обед								
Салат из свежих огурцов	закуска	20/2011	7-88	60	0,50	3,60	1,40	40
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	82/2011	12-25	200/5/9	2,32	5,54	8,93	102
Котлеты рыбные с соусом	2-блюдо	234/2011	23-05	100(60/40)	8,58	6,70	11,80	139
Пюре картофельное	гарнир	312/2011	8-96	150	6,50	7,10	32,44	218
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	12-50	200	1,00	0,00	20,20	85
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			68=	784	23,40	23,84	100,57	710
Завтрак								
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	Каша	174/2011	18-58	250	11,71	15,88	31,20	331
Булочка дорожная		425/2011	5-00	50	5,80	5,50	18,54	154
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-22	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			30=	550	21,33	22,90	95,49	678
Обед								
Салат из свежих огурцов	закуска	20/2011	7-88	60	0,50	3,60	1,40	40
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	82/2011	10-62	250/5/6	3,12	6,87	10,93	125
Котлеты рыбные с соусом	2-блюдо	234/2011	26-89	100(70/30)	12,20	7,96	18,06	185
Пюре картофельное	гарнир	312/2011	10-75	180	6,72	9,64	40,60	279
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	12-50	200	1,00	0,00	20,20	85
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	861	28,04	28,97	116,99	840

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Бухгалтер

Хомич Л.С.
Шишкина Г.С.
Батаева К.С.

Хомич Л.С.
 Шишкина Г.С.
 Батаева К.С.