

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ Гимназия № 2



Доментьева С.В.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"
 Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ
 На 04 сентября 2023 г

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	Каша	173/2011	15-87	250/5	11,60	14,50	28,50	315
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	4-93	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	505	15,69	16,02	83,78	543
Обед								
Салат из белокочанной капусты	закуска	45/2011	2-60	60	0,70	1,90	3,70	36
Суп картофельный с горохом	1-блюдо	102/2011	3-71	200	4,40	5,06	13,23	128
Филе куриное тушенное с соусом	2-блюдо	290/2011	45-13	90(50/40)	10,51	10,15	2,35	167
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	6-04	150	5,50	8,50	35,40	204
Напиток апельсиновый	3-блюдо	699*	7-16	200	0,10	0,00	25,20	104
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			68=	760	25,71	26,51	105,68	765
Завтрак								
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	Каша	173/2011	11-77	260	11,56	12,40	28,50	294
Яйцо вареное			9-10	43	5,08	4,60	0,28	63
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	4-93	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			30=	553	20,73	18,52	84,06	585
Обед								
Салат из белокочанной капусты	закуска	45/2011	2-60	60	0,70	1,90	3,70	36
Суп картофельный с горохом	1-блюдо	102/2011	3-99	250	4,90	5,67	14,80	142
Филе куриное тушенное с соусом	2-блюдо	290/2011	52-97	100(60/40)	12,60	12,40	3,12	227
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	7-25	180	6,60	10,30	45,48	235
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	1-83	200	0,07	0,02	15,00	60
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	850	29,37	31,19	107,90	826

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Бухгалтер

Handwritten signatures of the accounting and production department.

Хомич Л.С.
 Шишкина Г.С.
 Батаева К.С.