

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ Гимназия № 2



Доментьева С.В.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "ЭНКО плюс"



М.А. Гольская

ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2
Основное /организованное / МЕНЮ
На 04 мая 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Пищевая ценность				ККал	
				Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак									
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	Каша	173/2011	15-92	255	11,80	14,30	28,28	312	
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	4-88	200	0,34	0,02	24,53	95	
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133	
Итого			25=	505	15,89	15,82	83,56	540	
Обед									
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	закуска	42/2011	6-47	60	1,05	3,70	5,50	60	
Рассольник ленинградский со сметаной и курицей	1-блюдо	96/2011	11-85	200/5/14	2,50	5,67	9,76	108	
Шницель с соусом	2-блюдо	268/2011	27-74	90(50/40)	11,80	11,50	7,10	179	
Рис отварной	гарнир	304/2011	10-86	150	3,60	5,42	36,60	203	
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо	349/2011	4-72	200	0,66	0,09	32,00	133	
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126	
Итого			65=	779	24,11	27,28	116,76	809	
Завтрак									
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	Каша	173/2011	10-98	250	11,76	10,70	28,21	280	
Бутерброд с повидлом	3-блюдо	79**	2/2011	9-94	55	2,40	6,87	10,80	114
Чай с фруктовым соком			4-88	200	0,34	0,02	24,53	95	
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133	
Итого			30=	555	18,25	19,09	94,29	622	
Обед									
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	закуска	42/2011	6-47	60	1,05	3,70	5,50	60	
Рассольник ленинградский со сметаной и курицей	1-блюдо	96/2011	11-12	200/5/12	2,40	5,30	9,56	103	
Шницель с соусом	2-блюдо	268/2011	33-29	100(60/40)	14,76	13,80	12,00	197	
Рис отварной	гарнир	304/2011	13-04	180	4,40	6,50	44,00	260	
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо	349/2011	4-72	200	0,66	0,09	32,00	133	
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126	
Итого			72=	817	27,77	30,29	128,86	879	
Полдник									
Мини слойка со сгущенкой	3-блюдо		18-80	1/60	2,1	7,9	26,7	231	
Сок фруктовый			11-20	200	1	0	20,2	136	
Итого			30=			3,1	7,9	46,9	367

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Handwritten signature

Хомич Л.С.
Шишкина Г.С.
Батаева К.С.