

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ Гимназия № 2



ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ
На 03 октября 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			ККал
					Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак								
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	Каша	173/2011	14-97	250/5	12,75	13,80	29,20	311
Чай с молоком	3-блюдо	630****	5-83	200	1,52	1,35	15,90	81
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	505	18,02	16,65	75,85	525
Обед								
Салат из свеклы с сыром	закуска	50/2011	9-10	60	2,80	5,63	4,30	79
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	88/2011	16-14	200/5/14	2,42	6,31	6,68	94
Тефтели рубленые соусом (2 вар)	2-блюдо	279/2011	23-25	90(50/40)	8,27	6,80	9,30	132
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	8-91	150	8,60	6,10	38,60	244
Компот из сушеных плодов (курага)	3-блюдо	348/2011	7-24	200	0,78	0,05	27,60	115
Хлеб ржаной-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			68=	779	27,37	25,79	112,28	790
Завтрак								
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	Каша	173/2011	14-97	250/5	12,75	13,80	29,20	311
Булочка домашняя		424/2011	5-00	50	4,10	5,10	19,20	138
Чай с молоком	3-блюдо	630****	5-83	200	1,52	1,35	15,90	81
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			30=	555	22,12	21,75	95,05	663
Обед								
Салат из свеклы с сыром	закуска	50/2011	9-10	60	2,80	5,63	4,30	79
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	88/2011	13-51	250/5/10	3,47	6,90	8,71	112
Тефтели рубленые соусом (2 вар)	2-блюдо	279/2011	28-10	100(60/40)	9,52	10,80	10,30	185
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	10-69	180	10,30	7,20	48,30	291
Компот из сушеных плодов (курага)	3-блюдо	348/2011	7-24	200	0,78	0,05	27,60	115
Хлеб ржаной-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	865	31,37	31,48	125,01	908
Полдник								
Пицца школьная			37-78	95	5,34	12,1	23,4	321
Чай с сахаром			2-22	200	0,07	0,02	15	60
			40=					

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Handwritten signature

Хомич Л.С.
Шишкина Г.С.
Батаева К.С.