

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ Гимназия № 2

Доментьева С.В.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ  
На 03 мая 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Пищевая ценность				
				Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из ячневой крупы	Каша	174/2011	10-61	250	11,71	15,26	37,25	352
Сыр (порциями)		15/2011	8-11	10	2,32	2,95	0,00	36
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-08	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>25=</b>	<b>510</b>	<b>17,85</b>	<b>19,73</b>	<b>83,00</b>	<b>581</b>
<b>Обед</b>								
Салат "Новинка"	закуска	17***	4-98	60	1,78	3,00	7,58	52
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и курицей	1-блюдо	88/2011	13-77	200/5/9	3,17	7,20	6,68	119
Котлеты рыбные с соусом	2-блюдо	234/2011	20-12	90(50/40)	8,10	6,30	10,80	150
Пюре картофельное	гарнир	312/2011	11-57	150	5,60	7,20	29,60	137
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	11-20	200	1,00	0,00	20,20	136
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>65=</b>	<b>774</b>	<b>24,15</b>	<b>24,60</b>	<b>100,66</b>	<b>720</b>
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из ячневой крупы	Каша	174/2011	10-61	250	11,71	15,26	37,25	352
Булочка дорожная		425/2011	6-68	60	4,80	5,16	27,84	169
Сыр (порциями)		15/2011	8-11	10	2,32	2,95	0,00	36
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-08	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон «Нарезной»			2-52	30	2,25	0,90	18,45	80
<b>Итого</b>			<b>30=</b>	<b>550</b>	<b>21,15</b>	<b>24,29</b>	<b>98,54</b>	<b>697</b>
<b>Обед</b>								
Салат "Новинка"	закуска	17***	4-98	60	1,78	3,00	7,58	52
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и курицей	1-блюдо	88/2011	15-62	200/5/12	3,92	8,05	6,68	129
Котлеты рыбные с соусом	2-блюдо	234/2011	23-18	100(60/40)	10,62	7,76	14,06	185
Пюре картофельное	гарнир	312/2011	13-66	180	6,72	9,64	40,60	208
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	11-20	200	1,00	0,00	20,20	136
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>72=</b>	<b>817</b>	<b>28,54</b>	<b>29,35</b>	<b>114,92</b>	<b>836</b>
Пицца школьная		413/2011	27-92	75	4,43	3,1	44,2	223
Чай с сахаром	3-блюдо	376/2011	2-08	200	0,13	0,02	15,2	60
<b>Итого</b>			<b>30=</b>		<b>4,56</b>	<b>3,12</b>	<b>59,4</b>	<b>283</b>

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

*Хомич Л.С.*  
*Шишкина Г.С.*  
*Батаева К.С.*

Хомич Л.С.  
Шишкина Г.С.  
Батаева К.С.