

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ Гимназия № 2



Дементьева С.В.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "ЭНКО-плюс"



Для документов
 М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
 Гимназия № 2
 Основное /организованное / МЕНЮ
 На 03 апреля 2023 г.

Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак							
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	Каша 173/2011	16-42	250/5	11,60	14,50	28,50	315
Чай с фруктовым соком	3-блюдо 79**	4-38	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»		4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого		25=	505	15,69	16,02	83,78	543
Обед							
Салат из квашеной капусты	закуска 47/2011	5-98	60	1,02	3,00	5,07	47
Суп картофельный с горохом и мясом	1-блюдо 102/2011	10-94	200/7	4,40	5,06	13,23	132
Филе куриное тушенное с соусом	2-блюдо 290/2011	32-53	90(50/40)	10,51	10,15	2,35	167
Макаронные изделия отварные	гарнир 309/2011	6-79	150	5,50	8,50	35,40	204
Напиток апельсиновый	3-блюдо 699*	5-40	200	0,10	0,00	25,20	104
Хлеб ржано-пшеничный		3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого		65=	767	26,03	27,61	107,05	780
Завтрак							
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	Каша 173/2011	16-42	250/5	11,60	14,50	28,50	315
Булочка домашняя	424/2011	5-00	50	3,64	6,26	11,60	137
Чай с фруктовым соком	3-блюдо 79**	4-38	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»		4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого		30=	555	19,33	22,28	95,38	680
Обед							
Салат из квашеной капусты	закуска 47/2011	5-98	60	1,02	3,00	5,07	47
Суп картофельный с горохом и мясом	1-блюдо 102/2011	10-94	200/7	4,40	5,06	13,23	132
Филе куриное тушенное с соусом	2-блюдо 290/2011	38-19	100(60/40)	12,60	12,40	3,12	229
Макаронные изделия отварные	гарнир 309/2011	8-13	180	6,60	10,30	45,48	235
Напиток апельсиновый	3-блюдо 699*	5-40	200	0,10	0,00	25,20	104
Хлеб ржано-пшеничный		3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого		72=	807	29,22	31,66	117,90	873
Полдник							
Ватрушка с творогом		18-94	71	9,2	16,3	25,8	289
Сок фруктовый	3-блюдо	11-06	200	1	0	20,2	136
		30=		10,2	16,3	46	425

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Бухгалтер

Хомич Л.С.
Шишкина Г.С.
Батаева К.С.

Хомич Л.С.
 Шишкина Г.С.
 Батаева К.С.