

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ Гимназия № 2

Доментьева С.В.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2
Основное /организованное / МЕНЮ
На 03 марта 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Пищевая ценность				
				Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из пшениной крупы	Каша	173/2011	12-10	250	11,70	10,30	27,60	269
Масло (порциями)		14/2011	7-08	10	0,08	7,25	0,13	66
Чай с сахаром								
Батон «Нарезной»	3-блюдо	376/2011	1-62	200	0,07	0,02	15,00	60
Итого			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
			25=	510	15,60	19,07	73,48	528
Обед								
Салат из свеклы с зеленым горошком	закуска	53/2011	7-56	60	0,98	2,50	4,40	43
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	1-блюдо	103/2011	7-98	200/10	2,90	3,12	13,90	130
Плов	2-блюдо	265/2011	40-85	200	18,39	17,60	39,70	364
Напиток яблочный	3-блюдо	701*	5-25	200	0,10	0,00	26,40	102
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			65=	730	26,87	24,12	110,20	765
Завтрак								
Каша вязкая молочная из пшениной крупы	Каша	173/2011	13-55	260	11,76	10,70	28,91	286
Яйцо вареное с Батон «Нарезной»		209/2011	14-83	93	8,85	10,65	32,75	235
Чай с сахаром	3-блюдо	376/2011	1-62	200	0,07	0,02	15,00	60
Итого			30=	553	20,68	21,37	76,66	581
Обед								
Салат из свеклы с зеленым горошком	закуска	53/2011	7-56	60	0,98	2,50	4,40	43
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	1-блюдо	103/2011	9-04	250/10	3,10	3,30	14,40	134
Плов	2-блюдо	265/2011	46-79	220	19,80	20,90	44,20	418
Напиток яблочный	3-блюдо	701*	5-25	200	0,10	0,00	26,40	102
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	800	28,48	27,60	115,20	823
Полдник								
Хачапури			28-38	95	4,43	5,4	44,2	289
Чай с сахаром	3-блюдо		1-62	200	0,07	0,02	15,00	60
			30=		4,5	5,42	59,2	349

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Шишкина Г.С.
Батаева К.С.