

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ Гимназия № 2



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ
На 02 октября 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	Каша	173/2011	15-48	250/5	11,60	14,50	28,50	315
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-32	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	505	15,69	16,02	83,78	543
Обед								
Салат из белокочанной капусты	закуска	45/2011	2-69	60	0,70	1,90	3,70	36
Суп картофельный с горохом и мясом	1-блюдо	102/2011	14-34	200/12	4,40	5,06	13,23	128
Кнели из кур	2-блюдо	301/2011	33-90	90(50/40)	8,30	10,40	3,16	161
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	6-04	150	5,50	8,50	35,40	204
Напиток апельсиновый	3-блюдо	699*	7-67	200	0,10	0,00	25,20	104
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			68=	772	23,50	26,76	106,49	759
Завтрак								
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	Каша	173/2011	12-25	250	11,60	14,50	28,50	315
Яблоко		338/2011	8-23	76	3,08	2,60	4,28	50
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-32	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			30=	576	18,77	18,62	88,06	593
Обед								
Салат из белокочанной капусты	закуска	45/2011	2-69	60	0,70	1,90	3,70	36
Суп картофельный с горохом и мясом	1-блюдо	102/2011	10-34	250/7	4,90	5,67	22,10	169
Кнели из кур	2-блюдо	301/2011	40-69	100(60/40)	11,20	12,30	4,60	227
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	7-25	180	6,60	10,30	45,48	235
Напиток апельсиновый	3-блюдо	699*	7-67	200	0,10	0,00	25,20	104
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	857	28,00	31,07	126,88	897
Полдник								
Сосиска в тесте			35-69	55/50	10,3	5,9	21,3	289
Чай с лимоном			4-31	200	0,13	0,02	15,2	62
			40=					

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Шишкина Г.С.
Батаева К.С.