

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ Гимназия № 2

Доментьева С.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2
Основное /организованное / МЕНЮ
На 02 мая 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Пищевая ценность				
				Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	Каша	173/2011	11-02	240	11,20	7,74	37,72	285
Масло (порциями)		14/2011	6-47	10	0,35	7,25	0,13	66
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	3-31	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	507	15,43	16,51	83,80	546
Обед								
Салат зеленый	закуска	17/2011	9-94	60	0,90	3,70	1,13	42
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	82/2011	12-39	200/5/8	3,47	6,60	9,03	110
Тефтели рубленные с соусом (2 вар)	2-блюдо	279/2011	23-38	90(50/40)	8,27	6,80	9,30	132
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	8-59	150	8,60	6,10	38,60	244
Компот из свежих плодов	3-блюдо	342/2011	7-34	200	0,16	0,16	27,87	115
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			65=	773	25,90	24,26	111,73	769
Завтрак								
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом	Каша	173/2011	13-25	255	11,20	12,74	37,72	328
Яйцо вареное		209/2011	9-24	43	5,08	4,60	0,28	63
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	3-31	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			30=	555	20,16	18,86	83,95	586
Обед								
Салат зеленый	закуска	17/2011	9-94	60	0,90	3,70	1,13	42
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	82/2011	12-39	200/5/8	3,47	6,60	9,03	110
Тефтели рубленные с соусом (2 вар)	2-блюдо	279/2011	28-66	100(60/40)	9,52	10,80	10,30	185
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	10-31	180	10,30	7,20	48,30	291
Компот из свежих плодов	3-блюдо	342/2011	7-34	200	0,16	0,16	27,87	115
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	813	28,85	29,36	122,43	869
Полдник								
Слойка с джемом			26-69	1/80	3,1	5,4	16,7	231
Чай с лимоном			3-31	200	0,13	0,02	15,20	62
			30=		3,23	5,42	31,9	293

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

С.В. Доментьева
Л.С. Хомич
Г.С. Шишкина
К.С. Батаева

Хомич Л.С.
Шишкина Г.С.
Батаева К.С.