

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «Гимназия № 2»

Доментьева С.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2
Основное / организованное / МЕНЮ
На 01 марта 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Пищевая ценность				
				Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	Каша	174/2011	19-18	250/5	11,90	14,75	37,25	348
Чай с сахаром								
Батон «Нарезной»	3-блюдо	376/2011	1-62	200	0,07	0,02	15,00	60
Итого			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
			25=	505	15,72	16,27	83,00	541
Обед								
Салат из соленых огурцов	закуска	21/2011	7-78	60	0,50	3,02	1,54	35
Суп из овощей со сметаной и мясом	1-блюдо	99/2011	14-03	200/5/10	4,69	9,13	12,60	154
Биточки рыбные с соусом	2-блюдо	234/2011	18-21	90(50/40)	8,10	6,30	10,80	150
Пюре картофельное	гарнир	312/2011	10-56	150	5,60	7,20	29,60	137
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	11-06	200	1,00	0,00	20,20	136
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			65=	775	24,39	26,55	100,54	738
Завтрак								
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	Каша	174/2011	16-11	250	11,86	12,80	26,80	285
Булочка дорожная		425/2011	8-07	50	4,07	4,30	23,20	151
Чай с сахаром								
Батон «Нарезной»	3-блюдо	376/2011	1-62	200	0,07	0,02	15,00	60
Итого			4-20	60	3,75	1,50	30,75	133
			30=	550	19,75	18,62	95,75	629
Обед								
Салат из соленых огурцов	закуска	21/2011	7-78	60	0,50	3,02	1,54	35
Суп из овощей со сметаной и мясом	1-блюдо	99/2011	14-03	200/5/10	4,69	9,13	12,60	154
Биточки рыбные с соусом	2-блюдо	234/2011	22-59	100(60/40)	9,72	7,56	14,20	181
Пюре картофельное	гарнир	312/2011	13-18	180	6,72	9,64	40,60	208
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	11-06	200	1,00	0,00	20,20	136
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	810	27,13	30,25	114,94	840
Полдник								
Ватрушка с творогом			18-94	71	9,2	16,3	25,8	289
Сок фруктовый	3-блюдо		11-06	200	1	0	20,2	136
			30=		10,2	16,3	46	425

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Шишкина Г.С.
Батаева К.С.

Хомич Л.С.
Шишкина Г.С.
Батаева К.С.