



ООО "ЭНКО плюс"  
Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ в пришкольном лагере  
11 июня 2026 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная пшенная с маслом	Каша	311*	29,21	250/11	14,45	13,26	28,54	298
Сыр порциями		97*	9,92	10	2,45	2,85	0,00	36
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	4,95	200	0,34	0,02	24,53	100
Хлеб пшеничный			4,92	50	3,80	0,40	24,30	119
<b>Итого</b>			<b>49,00</b>	<b>521</b>	<b>21,04</b>	<b>16,53</b>	<b>77,37</b>	<b>553,00</b>
<b>Обед</b>								
Салат из редиса и огурцов	закуска	100	15,28	60	0,58	3,65	1,83	43
Борщ с капустой и картофелем со сметаной, мясом	1-блюдо	110*	17,56	200/5/5	2,79	5,69	10,46	109
Котлета домашняя с соусом	2-блюдо	271**	34,73	100(50/50)	10,47	6,22	17,71	169
Рис отварной	гарнир	511*	19,21	180	4,58	10,80	42,84	275
Лимонад апельсиновый	3-блюдо	839	4,97	200	2,13	3,03	23,15	129
Хлеб ржано-пшеничный			4,25	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>96,00</b>	<b>810</b>	<b>25,05</b>	<b>30,29</b>	<b>121,79</b>	<b>851</b>
<b>Всего</b>			<b>145,00</b>					

Гл. бухгалтер

Зав. производством

Экономист

Начальник лагеря

*Хомич Л.С.*  
*Алмазова Т.Г.*  
*Цыбенко Е.А.*  
*Романова Е.В.*

Хомич Л.С.

Алмазова Т.Г.

Цыбенко Е.А.

Романова Е.В.