



ООО "ЭНКО плюс"  
Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ в пришкольном лагере  
09 июня 2026 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная овсяная с маслом	Каша	311*	28,46	245/9	13,98	12,13	32,11	296
Масло порциями		96*	12,60	10	0,05	7,25	0,08	66
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	3,02	200	0,20	0,05	15,01	57
Хлеб пшеничный			4,92	50	3,80	0,40	24,30	119
<b>Итого</b>			<b>49,00</b>	<b>514</b>	<b>18,03</b>	<b>19,83</b>	<b>71,50</b>	<b>538,00</b>
<b>Обед</b>								
Овощи натуральные свежие (помидоры)	закуска	71***	11,14	60	1,04	3,66	1,14	47
Рассольник ленинградский со сметаной и курицей	1-блюдо	96*	16,89	200/5/10	2,72	5,21	11,64	116
Тефтели	2-блюдо	279***	39,80	100(60/40)	12,80	15,22	11,44	229
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	30***	13,88	180	9,44	7,62	42,33	274
Компот из плодов сушеных (курага)	3-блюдо	638*	10,04	200	1,04	0,00	30,96	128
Хлеб ржано-пшеничный			4,25	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>96,00</b>	<b>815</b>	<b>31,54</b>	<b>32,61</b>	<b>123,31</b>	<b>920</b>
<b>Всего</b>			<b>145,00</b>					

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Экономист

*Хомич Л.С.*  
*Алмазова Т.Г.*  
*Цыбенко Е.А.*

Хомич Л.С.  
Алмазова Т.Г.  
Цыбенко Е.А.

*Начальник лагеря*

*Польская Е.В.*