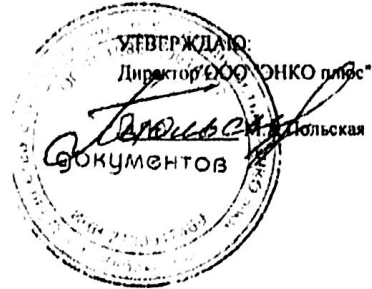


СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Гимназия № 2

Доментьева С.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ в пришкольном лигере
29 мая 2026 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная рисовая с м. злом	Каша	311*	27,06	250/5	14,02	17,36	28,46	324
Флоды свежие (яблоки)		338**	14,00	100	0,40	0,40	9,80	47
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	3,02	200	0,20	0,05	15,01	57
Хлеб пшеничный			4,92	50	3,80	0,40	24,30	119
Итого			49,00	605	18,42	18,21	77,57	547,00
Обед								
Салат из капусты белокочанной и сладкого перца	закуска	56	8,07	60	0,94	3,61	5,27	57
Суп из овощей со сметаной и курицей	1-блюдо	99**	13,30	200/5/5	4,96	8,54	13,55	151
Жаркое по-Домашнему	2-блюдо	259**	61,59	250	15,50	17,10	36,87	363
Компот из свежих плодов	3-блюдо	342***	8,79	200	0,24	1,18	28,10	124
Хлеб ржано-пшеничный			4,25	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			96,00	780	26,14	31,33	109,59	827,00
Всего			145,00					

Гл. бухгалтер

Зав. производством

Экономист

Начальник
лигера

Хомич Л.С.
Шишкина Г.С.
Цыбенко Е.А.

Хомич Л.С.

Шишкина Г.С.

Цыбенко Е.А.

Голанова Е.В.