

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ Гимназия № 2
 Доментьева С.В.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "ЭНКО плюс"
 М.А. Пилькина

ООО "ЭНКО плюс"
 Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ
 28 мая 2026 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная пшеничная с маслом	Каша	311*	29,21	250/11	14,45	13,26	28,54	298
Сыр порциями		97*	9,92	10	2,45	2,85	0,00	36
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	4,95	200	0,34	0,02	24,53	100
Хлеб пшеничный			4,92	50	3,80	0,40	24,30	119
Итого			49,00	521	21,04	16,53	77,37	553,00
Обед								
Салат из редиса и огурцов	закуска	100	19,00	60	0,58	3,65	1,83	43
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1-блюдо	110*	13,84	200/5	2,77	5,67	10,44	106
Котлета домашняя с соусом	2-блюдо	271**	34,73	100(50/50)	10,47	6,22	17,71	169
Рис отварной	гарнир	511*	19,21	180	4,58	10,80	42,84	275
Лимонад апельсиновый	3-блюдо	839	4,97	200	2,13	3,03	23,15	129
Хлеб ржано-пшеничный			4,25	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			96,00	805	25,03	30,27	121,77	848
Всего			145,00					

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Экономист

Хомич Л.С.
 Шилкина Г.С.
 Цыбенко Е.А.

Начальник лагеря

Королева
 Шилкина
 Цыбенко

Пилькина М.А.