



Документов С.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "ЭНКО плюс"



М.А. Попова

ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия №2

Основное /организационное / МЕНЮ в пришкольном лагере
22 июля 2026 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная пшеничная с маслом	Каша	311*	23,51	200/6	13,93	9,35	26,68	248
Сыр порционный		97*	9,92	10	2,45	2,85	0,00	36
Булочка домашняя		992	5,70	50	1,63	5,82	14,26	116
Чай с фруктовым соком	3-блюда	79**	4,95	200	0,34	0,02	24,53	95
Хлеб пшеничный			4,92	50	3,80	0,40	24,30	119
Итого			49,00	516	22,15	18,44	89,77	614,00
Обед								
Салат из белокочанной капусты	закуска	45**	5,45	60	0,22	0,26	3,88	19
Суп картофельный с бобовыми, с мясом	1-блюда	139*	16,57	200/9	5,92	3,12	15,99	120
Кнели из кур с соусом	2-блюда	301**	49,94	100(60/40)	8,97	9,89	7,41	155
Макаронные изделия отварные	гарнир	516*	13,48	180	6,38	10,90	41,00	292
Напиток апельсиновый	3-блюда	646****	6,31	200	0,21	0,05	25,74	104
Хлеб ржано-пшеничный			4,25	60	4,50	0,90	25,80	129
Итого			96,00	809	26,20	25,12	119,82	819
Всего			145,00					

Корень

Гл. бухгалтер

Зав. производством

Экономист

Начальник лагеря

Хомич Л.С.

Алмазова Т.Г.

Цыбенко Е.А.

Романова Е.В.

Овчин