



**ООО "ЭНКО плюс"**  
**Гимназия № 2**

**Основное /организационное /МЕНЮ в пришкольном лагере**  
20 июня 2025 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша жидкая молочная из манной крупы	каша	181**	18,84	200/5	11,20	13,67	22,63	267
Выпечка с творогом	выпечка	1020	18,54	60	5,22	4,50	21,63	147
Чай с молоком	3-блюда	378**	6,23	200	1,52	1,35	15,90	82
Батон «Парусной»			5,39	50	3,75	1,50	30,75	152
<b>Итого</b>			<b>49,00</b>	<b>515</b>	<b>21,69</b>	<b>21,02</b>	<b>90,91</b>	<b>648</b>
<b>Обед</b>								
Салат из свежих огурцов	закуска	20****	14,40	60	0,45	3,60	1,50	40
Суп крестьянский с крупой	1-блюда	98**	13,26	250/6	7,16	7,11	5,41	118
Голубцы с соусом	2-блюда	525	31,82	90 (60/30)	10,33	11,42	15,96	208
Картофель отварной	гарнир	310**	24,05	180	2,85	4,31	33,01	182
Компот из яблок	3-блюда	348**	8,22	200	0,35	0,07	29,85	121
Хлеб ржанно-пшеничный			4,25	60	4,50	0,90	25,80	129
<b>Итого</b>			<b>96,00</b>	<b>846</b>	<b>25,64</b>	<b>27,41</b>	<b>111,53</b>	<b>798</b>
<b>Всего</b>			<b>145,00</b>					

Гл. бухгалтер

Зав. производством

Экономист

Начальник лагеря

*Директор*  
*Экономист*

Хомич Л.С.

Алимова Т.Г.

Цыбенко Е.А.

Романова Е.В.