



ООО "ЭНКО плюс"  
Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ в пришкольном лагере  
19 июня 2026 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная пшеничная с маслом	Каша	311*	28,46	250/10	14,45	13,26	28,54	298
Масло порциями		96*	12,60	10	0,05	7,25	0,08	66
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	3,02	200	0,20	0,05	15,01	57
Хлеб пшеничный			4,92	50	3,80	0,40	24,30	119
<b>Итого</b>			<b>49,00</b>	<b>510</b>	<b>18,50</b>	<b>20,96</b>	<b>67,93</b>	<b>540,00</b>
<b>Обед</b>								
Салат из белокочанной капусты с огурцом	закуска	52	9,72	60	0,73	3,06	6,70	57
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	1-блюдо	240*	13,07	200/15	3,46	2,67	16,85	102
Плов	2-блюдо	265**	59,91	250	18,80	19,24	32,80	379
Напиток "Цитрус"	3-блюдо	228***	9,05	200	0,09	0,01	15,88	64
Хлеб ржано-пшеничный			4,25	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>96,00</b>	<b>785</b>	<b>27,58</b>	<b>25,88</b>	<b>98,03</b>	<b>728</b>
<b>Всего</b>			<b>145,00</b>					

Гл. бухгалтер

Зав. производством

Экономист

Начальник лагеря

*Хомич Л.С.*  
*Алмазова Т.Г.*  
*Цыбенко Е.А.*  
*Романова Е.В.*

Хомич Л.С.

Алмазова Т.Г.

Цыбенко Е.А.

Романова Е.В.