



ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ в пришкольном лагере
18 июня 2026 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная овсяная с маслом	Каша	311*	29,63	200/12	9,04	9,84	28,69	244
Ватрушка с повидлом		1019	9,50	60	5,84	8,37	9,05	135
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	4,95	200	0,34	0,02	24,53	95
Хлеб пшеничный			4,92	50	3,80	0,40	24,30	119
Итого			49,00	522	19,02	18,63	86,57	593,00
Обед								
Салат из редиса и огурцов	закуска	100	15,28	60	0,58	3,65	1,83	43
Суп из овощей со сметаной	1-блюдо	99**	9,92	200/5	4,15	8,59	9,50	131
Фрикадельки "Наполи"	2-блюдо	549	43,88	100(60/40)	9,82	11,21	10,83	185
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302***	13,88	180	9,44	7,62	42,33	274
Компот из свежих плодов	3-блюдо	342***	8,79	200	0,24	1,18	28,10	124
Хлеб ржано-пшеничный			4,25	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			96,00	805	28,73	33,15	118,39	883
Всего			145,00					

Гл. бухгалтер

Зав. производством

Экономист

Начальник лагеря

Корнеев А.
Орлова В.
Романова Е.В.

Хомич Л.С.

Алмазова Т.Г.

Цыбенко Е.А.

Романова Е.В.