



ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2

Основное/организационное/ МЕНЮ в пришкольном лагере
17 июня 2026 г.

| Наименование блюда | Раздел | № рецептуры | Стоимость питания (руб.) | Выход (гр.) | Пищевая ценность | | | |
|---|---------|-------------|--------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Каша молочная гречневая с маслом | Каша | 311* | 24,8 | 200/8 | 11,9 | 13,76 | 26,17 | 282 |
| Фрукты свежие (яблоки) | | 338** | 14,00 | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 |
| Чай с лимоном | 3-блюдо | 686* | 5,28 | 200 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 |
| Хлеб пшеничный | | | 4,92 | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,30 | 119 |
| Итого | | | 49,00 | 558 | 16,36 | 14,62 | 75,49 | 507,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| Овощи натуральные свежие (огурцы) | закуска | 71*** | 12,00 | 60 | 0,48 | 0,12 | 3,12 | 15 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной и курицей | 1-блюдо | 110* | 11,75 | 250/5 | 3,95 | 6,86 | 13,29 | 110 |
| Биточки рыбные с соусом | 2-блюдо | 234** | 35,41 | 100(50/50) | 13,67 | 14,00 | 14,72 | 240 |
| Пюре картофельное | гарнир | 520* | 25,99 | 180 | 4,40 | 7,40 | 26,41 | 185 |
| Компот из смеси сухофруктов | 3-блюдо | 639* | 6,60 | 200 | 0,44 | 0,00 | 28,88 | 116 |
| Хлеб ржано-пшеничный | | | 4,25 | 60 | 4,50 | 0,90 | 25,80 | 126 |
| Итого | | | 96,00 | 855 | 27,44 | 29,28 | 112,22 | 792 |
| Всего | | | 145,00 | | | | | |

Гл. бухгалтер

Зав. производством

Экономист

Начальник лагеря

Хомич Л.С.
Лимазова Т.Г.
Цыбенко Е.А.
Романова Е.В.

Хомич Л.С.

Лимазова Т.Г.

Цыбенко Е.А.

Романова Е.В.