



ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ в пришкольном лагере
16 июня 2026 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша "Дружба"	Каша	311*	31,14	240/5	12,11	14,05	35,77	318
Сыр порциями		97*	9,92	10	2,45	2,85	0,00	36
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	3,02	200	0,20	0,05	15,01	57
Хлеб пшеничный			4,92	50	3,80	0,40	24,30	119
Итого			49,00	505	18,56	17,35	75,08	530,00
Обед								
Овощи натуральные свежие (помидоры)	закуска	71***	11,14	60	1,04	3,66	1,14	47
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и курицей	1-блюдо	124*	10,85	200/5/5	2,51	5,09	6,54	82
Котлеты рубленые из птицы с соусом	2-блюдо	498*	38,79	100(50/50)	16,33	10,10	16,13	212
Рис отварной	гарнир	511*	19,21	180	4,58	10,80	42,84	275
Сок фруктовый	3-блюдо	389**	11,76	200	1,00	0,00	20,20	85
Хлеб ржано-пшеничный			4,25	60	4,50	0,90	25,80	129
Итого			96,00	805	29,96	30,55	112,65	830
Всего			145,00					

Гл. бухгалтер

Зав. производством

Экономист

Начальник лагеря

Хомич Л.С.
Алмазова Т.Г.
Цыбенко Е.А.
Романова Е.В.

Хомич Л.С.

Алмазова Т.Г.

Цыбенко Е.А.

Романова Е.В.