



ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ в пришкольном лагере
15 июня 2026 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная пшеничная с маслом	Каша	311*	24,43	220/8	13,98	11,4	29,98	278
Яйцо отварное		209**	14,70	40/1 шт.	5,08	4,60	0,28	63
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	4,95	200	0,34	0,02	24,53	95
Хлеб пшеничный			4,92	50	3,80	0,40	24,30	119
Итого			49,00	518	23,20	16,42	79,09	555,00
Обед								
Салат "Светофор"	закуска	156	18,00	60	0,78	1,95	3,76	36
Суп картофельный с бобовыми, с мясом	1-блюдо	139*	12,78	200/5	5,90	3,11	15,98	118
Гуляш	2-блюдо	260***	40,71	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
Макаронные изделия отварные	гарнир	516*	13,48	180	6,38	10,90	41,00	292
Напиток лимонный	3-блюдо	646****	6,78	200	0,22	0,05	25,75	104
Хлеб ржано-пшеничный			4,25	60	4,50	0,90	25,80	129
Итого			96,00	805	28,42	31,00	115,18	860
Всего			145,00					

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Экономист
Начальник лагеря

Корнеев
Скочков

Хомич Л.С.
Алмазова Т.Г.
Цыбенко Е.А.
Романова Е.В.