



ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ в пришкольном лагере
08 июня 2026 г.

| Наименование б. лода | Раздел | № рецептуры | Стоимость питания (руб.) | Выход (гр.) | Пищевая ценность | | | |
|--------------------------------------|---------|-------------|--------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная с маслом | Каша | 311* | 23,51 | 200/6 | 13,93 | 9,35 | 26,68 | 248 |
| Сыр порциями | | 97* | 9,92 | 10 | 2,45 | 2,85 | 0,00 | 36 |
| Булочка домашняя | | 992 | 5,70 | 50 | 1,63 | 5,82 | 14,26 | 116 |
| Чай с фруктовым соком | 3-блюдо | 79** | 4,95 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 |
| Хлеб пшеничный | | | 4,92 | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,30 | 119 |
| Итого | | | 49,00 | 516 | 22,15 | 18,44 | 89,77 | 614,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | закуска | 45** | 5,45 | 60 | 0,22 | 0,26 | 3,88 | 19 |
| Суп картофельный с бобовыми, с мясом | 1-блюдо | 139* | 16,57 | 200/9 | 5,92 | 3,12 | 15,99 | 120 |
| Кнели из кур с соусом | 2-блюдо | 301** | 49,94 | 100(60/40) | 8,97 | 9,89 | 7,41 | 155 |
| Макаронные изделия отварные | гарнир | 516* | 13,48 | 180 | 6,38 | 10,90 | 41,00 | 292 |
| Напиток апельсиновый | 3-блюдо | 646**** | 6,31 | 200 | 0,21 | 0,05 | 25,74 | 104 |
| Хлеб ржано-пшеничный | | | 4,25 | 60 | 4,50 | 0,90 | 25,80 | 129 |
| Итого | | | 96,00 | 809 | 26,20 | 25,12 | 119,82 | 819 |
| Всего | | | 145,00 | | | | | |

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Экономист

Кореев
И.И.

Хомич Л.С.
Алмазова Т.Г.
Цыбенко Е.А.

Ивановский Андрей Александрович

Телеманова Е.А.