

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ Гимназия № 2

Доментьева С.В.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ  
25 июня 2025 года



| Наименование блюда                                      | Раздел  | № рецептуры | Стоимость питания (руб.) | Выход (гр.) | Пищевая ценность |       |          |      |
|---------------------------------------------------------|---------|-------------|--------------------------|-------------|------------------|-------|----------|------|
|                                                         |         |             |                          |             | Белки            | Жиры  | Углеводы | ККал |
| Завтрак                                                 |         |             |                          |             |                  |       |          |      |
| Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом          | Каша    | 174/2017    | 25,53                    | 220/5       | 12,96            | 16,01 | 35,84    | 339  |
| Яйцо отварное                                           |         | 209/2017    | 9,52                     | 40/1 шт.    | 5,08             | 4,60  | 0,28     | 63   |
| Чай с лимоном                                           |         | 377/2017    | 5,77                     | 200/7       | 0,13             | 0,02  | 15,20    | 62   |
| Батон «Нарезной»                                        |         |             | 4,18                     | 40          | 3,00             | 1,20  | 24,60    | 121  |
| Итого                                                   |         |             | 45,00                    | 512         | 21,17            | 21,83 | 75,92    | 585  |
| Обед                                                    |         |             |                          |             |                  |       |          |      |
| Овощи натуральные свежие (огурцы)                       | закуска | 71/2017     | 7,54                     | 60          | 0,50             | 0,10  | 1,70     | 10   |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и курицей | 1-блюдо | 88/2017     | 12,49                    | 200/5/5     | 2,51             | 5,09  | 6,54     | 82   |
| Котлеты рыбные с соусом                                 | 2-блюдо | 234/2017    | 30,86                    | 100(50/50)  | 13,67            | 14,00 | 14,72    | 240  |
| Пюре картофельное                                       | гарнир  | 312/2017    | 31,06                    | 180         | 7,80             | 8,52  | 38,90    | 263  |
| Компот из смеси сухофруктов                             | 3-блюдо | 349/2017    | 5,97                     | 200         | 0,66             | 0,09  | 32,00    | 131  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    |         |             | 4,08                     | 60          | 4,50             | 0,90  | 25,80    | 129  |
| Итого                                                   |         |             | 92,00                    | 810         | 29,64            | 28,70 | 119,66   | 855  |
| Всего                                                   |         |             | 137,00                   | 1322        | 50,81            | 50,53 | 195,58   | 1440 |

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Экономист

*Хомич Л.С.*  
*Иванова О.И.*  
*Цыбенко Е.А.*

Хомич Л.С.  
Иванова О.И.  
Цыбенко Е.А.