

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ Гимназия № 2

Доментьева С.В.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "ЭНКО плюс"

Для документов
М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ
21 июня 2025 г

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из манной крупы	Каша	181/2017	13,06	200	11,02	13,55	22,52	256
Ватрушка с творогом	3-блюдо	1020/2022	20,27	65	5,66	4,88	23,43	159
Чай с молоком		378/2017	7,49	200	1,52	1,35	15,90	82
Батон «Нарезной»			4,18	40	3,00	1,20	24,60	121
Итого			45,00	505	21,20	20,98	86,45	618
Обед								
Салат из свежих огурцов	закуска	103/2022	6,87	60	0,45	3,60	1,50	40
Суп крестьянский с крупой	1-блюдо	98/2017	11,16	250	7,15	7,10	5,40	114
Голубцы с соусом	2-блюдо	525/2022	30,40	90(50/40)	10,33	11,42	15,96	208
Картофель отварной	гарнир	310/2017	32,79	180	2,85	4,31	33,01	182
Компот из изюма	3-блюдо	348/2017	6,70	200	0,35	0,07	29,85	121
Хлеб ржано-пшеничный			4,08	60	4,50	0,90	25,80	129
Итого			92,00	840	25,63	27,40	111,52	794
Всего			137,00	1345	46,83	48,38	197,97	1412

Гл. бухгалтер

Зав. производством

Экономист

Хомич Л.С.

Иванова О.И.

Цыбенко Е.А.