

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ Гимназия № 2

Доментьева С.В.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

Для
документов

ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ

18 июня 2025 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Белки	Пищевая ценность			ККал
						Жиры	Углеводы		
Завтрак									
Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	Каша	174/2017	21,93	220/5	12,96	16,01	35,84	339	
Фрукты свежие (яблоки)	3-блюдо	338/2017	13,03	100	0,40	0,40	9,80	47	
Чай с лимоном		377/2017	5,77	200/7	0,13	0,02	15,20	62	
Батон «Нарезной»			4,18	40	3,00	1,20	24,60	121	
Итого			45,00	572	16,49	17,63	85,44	569,00	
Обед									
Овощи натуральные свежие (огурцы)	закуска	71/2017	7,54	60	0,50	0,10	1,70	10	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и курицей	1-блюдо	82/2017	14,35	200/5/5	2,96	6,23	12,05	116	
Биточки рыбные с соусом	2-блюдо	234/2017	29,00	100(50/50)	13,67	14,00	14,72	240	
Пюре картофельное	гарнир	312/2017	31,03	180	7,80	8,52	38,90	263	
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо	349/2017	5,97	200	0,66	0,09	32,00	131	
Хлеб ржано-пшеничный			4,03	60	4,50	0,90	25,80	129	
Итого			92,00	810	30,09	29,84	125,17	889	
Всего			137,00	1382	46,58	47,47	210,61	1458	

Гл. бухгалтер

Зав. производством

Экономист

Хомич Л.С.

Иванова О.И.

Цыбенко Е.А.