

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ Гимназия № 2

Доментьева С.В.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ
16 июня 2025 г

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	Каша	173/2017	25,87	220/8	14,00	14,98	29,15	294
Яйцо отварное		209/2017	9,52	40/1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Чай с фруктовым соком		79**	5,43	200	0,34	0,02	24,53	100
Батон «Нарезной»			4,13	40	3,00	1,20	24,60	121
Итого			45,00	508	22,42	20,80	78,56	578
Обед								
Салат из белокочанной капусты	закуска	45/2017	11,12	60	0,22	0,26	3,88	19
Суп картофельный с горохом и мясом	1-блюдо	102/2017	15,72	250/5	6,42	9,83	16,53	180
Фрикадельки в соусе	2-блюдо	280/2017	41,37	100(50/50)	8,34	8,07	13,06	158
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2017	12,93	180	6,60	10,30	42,48	289
Напиток лимонный	3-блюдо	699*	6,73	200	0,10		24,20	97
Хлеб ржано-пшеничный			4,03	60	4,50	0,90	25,80	129
Итого			92,00	855	26,18	29,36	125,95	872
Всего			137,00	1363	48,6	50,16	204,51	1450

Гл. бухгалтер

Зав.производством

Экономист

Хомич Л.С.

Иванова О.И.

Цыбенко Е.А.