

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Гимназия №2

Доментьева С.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ
11 июня 2025 года

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	Каша	174/2017	27,02	220/8	13,07	16,77	36,82	344
Яйцо отварное		209/2017	9,52	40/1 шт.	5,08	4,60	0,28	63
Чай с лимоном		377/2017	4,28	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»			4,18	40	3,00	1,20	24,60	121
Итого			45,00	515	21,28	22,59	76,90	590
Обед								
Овощи натуральные свежие (огурцы)	закуска	71/2017	7,54	60	0,50	0,10	1,70	10
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и курицей	1-блюдо	88/2017	14,64	200/5/5	2,51	5,09	6,54	82
Котлеты рыбные с соусом	2-блюдо	234/2017	29,85	100(50/50)	13,67	14,00	14,72	240
Пюре картофельное	гарнир	312/2017	29,92	180	7,80	8,52	38,90	263
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо	349/2017	5,97	200	0,66	0,09	32,00	131
Хлеб ржано-пшеничный			4,08	60	4,50	0,90	25,80	129
Итого			92,00	810	29,64	28,70	119,66	855
Всего			137,00	1325	50,92	51,29	196,56	1445

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Экономист

Хомич Л.С.
Иванова О.И.
Цыбенко Е.А.