

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ Гимназия № 2

Доментьева С.В.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ

09 июня 2025 г



Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	Каша	173/2017	14,76	200	13,92	9,34	26,67	246
Сыр (порциями)		15/2017	14,70	13	3,02	3,84		47
Булочка Домашняя		992/2022	5,93	50	1,63	5,82	14,26	116
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5,43	200	0,34	0,02	24,53	100
Батон «Нарезной»			4,18	40	3,00	1,20	24,60	121
Итого			45,00	503	21,91	20,22	90,06	630
Обед								
Салат из белокочанной капусты	закуска	45/2017	11,22	60	0,22	0,26	3,88	19
Суп картофельный с горохом и мясом	1-блюдо	102/2017	22,59	250/8	6,58	9,92	16,78	192
Кнели из кур с соусом	2-блюдо	301/2017	34,02	100(50/50)	8,97	9,89	7,41	155
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2017	12,93	180	6,60	10,30	42,48	289
Напиток апельсиновый	3-блюдо	699*	7,16	200	0,10		25,20	101
Хлеб ржано-пшеничный			4,08	60	4,50	0,90	25,80	129
Итого			92,00	858	26,97	31,27	121,55	885
Всего			137,00	1361	48,88	51,49	211,61	1515

Гл. бухгалтер

Зав.производством

Экономист

Хомич Л.С.

Иванова О.И.

Цыбенко Е.А.