



ООО "ЭНКО плюс"  
Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ в пришкольном лагере  
10 июня 2026 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная гречневая с маслом	Каша	311*	25,67	200/9	11,9	13,76	26,17	282
Бутерброд с повидлом		2**	13,13	55	2,42	3,87	23,16	137
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	5,28	200	0,26	0,06	15,22	59
Хлеб пшеничный			4,92	50	3,80	0,40	24,30	119
<b>Итого</b>			<b>49,00</b>	<b>514</b>	<b>18,38</b>	<b>18,09</b>	<b>88,85</b>	<b>597,00</b>
<b>Обед</b>								
Овощи натуральные свежие (огурцы)	закуска	71***	12,00	60	0,48	0,12	3,12	15
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и курицей	1-блюдо	124*	10,09	250/5/5	2,85	6,54	7,73	107
Котлеты рыбные с соусом	2-блюдо	234**	37,07	100(50/50)	13,67	14,00	14,72	240
Пюре картофельное	гарнир	520*	25,99	180	4,40	7,40	26,41	185
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо	639*	6,60	200	0,44	0,00	28,88	116
Хлеб ржано-пшеничный			4,25	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>96,00</b>	<b>860</b>	<b>26,34</b>	<b>28,96</b>	<b>106,66</b>	<b>789</b>
<b>Всего</b>			<b>145,00</b>					

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Экономист

*Корень*  
*Л*  
*С*

Хомич Л.С.  
Шишкина Г.С.  
Цыбенко Е.А.

Начальник лагеря *Овощац* *Романова С.В.*