

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ Гимназия № 2

Доментьева С.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "ЭНКО плюс"

Для
Документа
М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ

04 июня 2025 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	Каша	174/2017	23,45	220/6	12,98	15,76	36,01	344
Плоды свежие (яблоки)		338/2017	13,09	100	0,40	0,40	9,80	47
Чай с лимоном		377/2017	4,28	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»			4,18	40	3,00	1,20	24,60	121
Итого			45,00	573	16,51	17,38	85,61	574,00
Обед								
Овощи натуральные свежие (огурцы)	закуска	71/2017	7,54	60	0,50	0,10	1,70	10
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и курицей	1-блюдо	82/2017	13,39	200/5/5	2,96	6,23	12,05	116
Биточки рыбные с соусом	2-блюдо	234/2017	31,10	100(50/50)	13,67	14,00	14,72	240
Пюре картофельное	гарнир	312/2017	29,92	180	7,80	8,52	38,90	263
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо	349/2017	5,97	200	0,66	0,09	32,00	131
Хлеб ржано-пшеничный			4,08	60	4,50	0,90	25,80	129
Итого			92,00	810	30,09	29,84	125,17	889,00
Всего			137,00	1343	46,6	47,22	210,78	1463

Гл. бухгалтер

Зав. производством

Экономист

Хомич Л.С.

Иванова О.И.

Цыбенко Е.А.