

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ Гимназия № 2

Доментьева С.В.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ

03 июня 2025 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша "Дружба" с маслом	Каша	356/2022	23,38	200/7	12,05	15,00	29,21	299
Бутерброд с повидлом	3-блюдо	2/2017	15,26	55	2,42	3,87	23,16	137
Чай с сахаром		376/2017	2,18	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон «Нарезной»			4,18	40	3,00	1,20	24,60	121
Итого			45,00	502	17,54	20,09	91,97	617
Обед								
Овощи натуральные свежие (помидоры)	закуска	71/2017	16,35	60	0,66	0,12	2,28	13
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1-блюдо	88/2017	11,78	200/5	2,46	5,09	6,42	81
Котлеты рубленные из птицы с соусом	2-блюдо	615/2022	33,10	100(50/50)	7,01	13,03	18,96	221
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2017	13,69	180	10,30	7,32	36,76	254
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2017	13,00	200	1,00		20,20	85
Хлеб ржано-пшеничный			4,08	60	4,50	0,90	25,80	129
Итого			92,00	805	25,93	26,46	110,42	783
Всего			137,00	1307	43,47	46,55	202,39	1400,2

Гл. бухгалтер

Зав. производством

Экономист

Хомич Л.С.

Иванова О.И.

Цыбенко Е.А.