

НА ЛЬДУ И ПОД НИМ

ПАМЯТКА

С весны по осень понятно, почему ты не ходишь в лес, – клещей боишься. А зимой чего бояться! Все клещи замерзают. Но замерзают не одни. Вместе с ними замерзают водоёмы и твоя бдительность. Ты хватаешь коньки, мормышки или просто так вступаешь на речной лёд, потому что это прикольно. Ты заставляешь нас переживать за тебя. Ведь спасение утопающих в зимних водах – это не их личное, это наше общее дело.

Поэтому запомни и передай другому: лёд на зимнем, а особенно на весеннем, водоёме неоднороден.

Один человек более или менее безопасно может двигаться по льду толщиной от пяти сантиметров и выше.

Но по льду лучше передвигаться не в одиночку, а группами. Только не в составе конницы Ливонского ордена.

Компаниям, шагающим по вызывающему сомнения льду, следует двигаться колонной след в след, увеличив расстояние между друг другом до пяти метров. Крепления лыж расстегнуть, руки из ремней на палках вынуть, одну лямку рюкзака с плеча сбросить, того, кто идёт первым, от поклажи вообще освободить. Если вы экипированы настолько хорошо, чтобы страховать впередиидущего верёвкой, – страхуйте.

Вода в следе – верный признак того, что вас поджидает бяка. Такими же тревожными симптомами являются тёмные пятна на льду со слабым снежным покровом: это промоины или полыньи. Ненадёжен лёд под сугробами, у обрывистых берегов, у завалов из стволов и у зарослей тростника; у впадения притоков, у истоков рек из крупных озёр – там, где течение не позволяет устояться прочному льду.

В холодную погоду полыньи, даже припорошённые снегом, как правило, парят, что, согласись, хорошо: и красиво, и об опасности предупреждает.

Большие реки после ледостава сильно мелеют. Первый лёд оказывается подвешенным в воздухе. На середине реки расстояние от подвешенного до настоящего льда может составлять три метра. Шею свернуть – запросто.

Однако вернёмся к большим компаниям. Почему в них ходить по льду лучше? Да потому что всегда есть, кому вытащить провалившегося. Если, конечно, сразу не бросаться к полынье всей толпой.

Вот как описывают процедуру спасения ортодоксальные охотники и рыболовы:

– Спасатель ползком подбирается к полынье и протягивает пострадавшему конец верёвки, ремня, лыжной палки, лыжи и т. п. Если ничего этого нет, то придётся всем участникам группы лечь на лёд цепочкой, обхватив друг друга за ноги, и вытянуть своего товарища из воды. Спасателю надо помнить, что он в любой момент может оказаться в положении потерпевшего. Поэтому приближаться к полынье нужно осторожно, стараясь увеличить площадь опоры за счёт раскинутых в стороны рук и ног, и как можно меньше опираться на локти и колени.

В принципе, если есть лыжи, можно не корчить из себя героя, а просто катнуть лыжу провалившемуся – сам обопрётся и выберется. Он же знает, что из воды на лёд надо выбираться перекатом (грудь-бок-спина-живот, как бы вывинчиваясь).

Важно помнить: из полыньи и со льда, который начал ломаться, выбираться можно только ползком (катом) и только тем путём, каким пришёл. Кстати, лёд редко ломается внезапно. Сначала он трещит, из-под него начинает переть вода.

Итак, человека, разумеется, вытащили. Что с ним делать? Прежде всего, все незанятые в спасении должны были готовить костёр и сухую одежду, спальный мешок. Спасённого сразу же переодевают в сухую одежду. Если он относительно в норме, заставляют активно подвигаться, поят горячим сладким чаем.

Но последнее – спасённому наливают крепкого алкоголя, но умеренную дозу. Дело в том, что она должна возбудить организм, но не оглушить. Ведь, как это ни крамольно звучит, алкоголь лекарством не является. Организм исцеляет себя сам, если получает тревожный сигнал. В случае с прорубью он может получить этот сигнал слишком поздно, когда переохлаждение уже вызовет болезненные процессы. Алкоголь же в определенной дозе подаёт мозгу сигнал о себе как об инородном вторжении. Таким же, каким является предстоящая болезнь. Получив такой сигнал, организм активизирует свои защитные силы, играя на опережение по отношению к возможной болезни. Если непонятно объяснил механизм, простите, это я сам до такого додумался. Кто самый умный – развей тему или опровергни.

Согревшегося активными движениями или чаем человека помещают в спальный мешок и размещают возле костра, а все остальные плотно группируются вокруг него, потому что в таком деле самое важное – человеческое тепло.

Если же ты по жизни испытываешь дефицит человеческого тепла и бродишь по льду в одиночестве, то имей в кармане хотя бы большой гвоздь. Гвоздь, нож – это то, что поможет тебе выбраться из полыньи посредством втыкания данного предмета в лёд.

А чтобы не доводить до крайностей, **помни**, что качество льда, как и помидора, определяется по цвету: побелевший, пожелтевший – плохой. Зеленоватый, синеватый – хороший, соответствует чистым глубоким местам со спокойным, ровным течением.

Береги себя!