

УТВЕРЖДЕНО:

Директор
МБОУ «Гимназия № 2» г. Чебоксары
С.В. Доментьева
Приказ от 05.03.2024 № 110-О



ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБОУ «Гимназия № 2» г. Чебоксары

Принято:
на заседании педагогического совета
МБОУ «Гимназия № 2» г. Чебоксары
(протокол от 05.03.2024г. № 3)

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий МБОУ «Гимназия № 2» г. Чебоксары (далее – Положение, гимназия) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СанПиН 2.4.3648-20), утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28, Уставом гимназии.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и нормами.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы соответствующего уровня общего образования. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Начало учебного года может переноситься образовательной организацией при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца. При этом заканчивается учебный год в соответствии с учебным планом основной образовательной программы соответствующего уровня общего образования.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, в 1 классе — 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия.
Количество четвертей в течение учебного года – 4, полугодий – 2.

2.5. После каждого учебного периода следуют каникулы.

Каникулы – плановые перерывы при получении образования для отдыха и иных социальных целей в соответствии с законодательством об образовании и календарным учебным графиком.

Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся первых классов в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и каникул по календарным периодам

учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.7. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся 9, 11 классов устанавливаются Министерством просвещения Российской Федерации (Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки), Министерством образования и молодежной политики Чувашской Республики.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в гимназии ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут. Обучение в 1-х классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

– учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

– продолжительность уроков устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый (1 раз в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры);

– в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.3. Учебные занятия в гимназии организованы в одну смену. Начало уроков в 8 часов 30 минут.

3.4. Расписание звонков:

1 урок: 08.30-09.10 (перемена 20 минут).

2 урок: 09.30-10.10 (перемена 20 минут).

3 урок: 10.30-11.10 (перемена 20 минут).

4 урок: 11.30-12.10 (перемена 20 минут).

5 урок: 12.30-13.10 (перемена 20 минут).

6 урок: 13.30-14.10 (перемена 20 минут).

7 урок: 14.30-15.10 (перемена 10 минут).

8 урок: 15.20-16.00

3.5. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

3.7. Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ).

3.8. Учащихся допускают к занятиям в гимназии после перенесенного заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии,

информатике, физической культуре может осуществляться деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств принимается решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Объем домашних заданий по всем предметам должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали требования СанПиН 2.4.3648-20.

4.3. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана гимназии, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой недельной нагрузки.

4.4. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

| Классы | 5-дневная учебная неделя, не более |
|--------|------------------------------------|
| 1 | 21 |
| 2-4 | 23 |
| 5 | 29 |
| 6 | 30 |
| 7 | 32 |
| 8-9 | 33 |
| 10-11 | 34 |

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором гимназии.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным планом воспитательной работы классных руководителей. Выход за пределы гимназии разрешается после издания соответствующего приказа директора гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора гимназии.

5.3. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.