



ООО "ЭНКО плюс"
Гимназия № 2

Основное /организованное / МЕНЮ
03 июня 2026 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная гречневая с маслом	Каша	311*	24,8	200/8	11,9	13,76	26,17	282
Фрукты свежие (мандарины)		338**	14,00	50	0,40	0,40	9,80	47
Чай с лимоном	3-б. блюдо	686*	5,28	200	0,26	0,06	15,22	59
Хлеб пшеничный			4,92	50	3,80	0,40	24,30	119
Итого			49,00	508	16,36	14,62	75,49	507,00
Обед								
Овощи натуральные свежие (от урны)	закуска	71***	12,00	60	0,48	0,12	3,12	15
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной и курицей	1-б. блюдо	110*	16,46	250/5/15	3,96	6,92	13,33	116
Биточки рыбные с соусом	2-б. блюдо	234**	30,70	100(50/50)	13,67	14,00	14,72	240
Пюре картофельное	гарнир	520*	25,99	180	4,40	7,40	26,41	185
Компот из смеси сухофруктов	3-б. блюдо	639*	6,60	200	0,44	0,00	28,88	116
Хлеб ржано-пшеничный			4,25	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			96,00	870	27,45	29,34	112,26	798
Всего			145,00					

Гл. бухгалтер

Зав. производством

Экономист

Хомич Л.С.

Шнипкина Г.С.

Цыбенко Е.А.